

**ЗНАНИЕ**

НОВОЕ  
В ЖИЗНИ,  
НАУКЕ,  
ТЕХНИКЕ

СЕРИЯ  
МЕДИЦИНА

# КОВАРНЫЙ ВРАГ

4'81



НОВОЕ  
В ЖИЗНИ,  
НАУКЕ,  
ТЕХНИКЕ

# КОВАРНЫЙ ВРАГ

Серия  
«Медицина»  
№ 4, 1981 г.

Издается  
ежемесячно  
с 1967 г.

Издательство  
«Знание»  
Москва  
1981

**ББК 87.717.71**  
**К56**

Составитель Л. Ф. Петренко.

Рецензент —

кандидат медицинских наук В. Е. СМЕРНОВ

**Коварный враг**

**К56** Сборник. — М.: Знание, 1981. — 64 с. —  
(Новое в жизни, науке, технике. Сер. «Ме-  
дицина», № 4).

11 коп.

В сборник вошли высказывания известных политических и общественных деятелей, ученых и писателей, пословицы и поговорки о вреде пьянства.

Брошюра рассчитана на лекторов-пропагандистов и массового читателя.

**50200 4118000000**

**ББК 87.717.71**

**395**

## **ОТ СОСТАВИТЕЛЯ**

В настоящий сборник вошли высказывания известных политических и общественных деятелей, ученых и писателей, приведены пословицы и поговорки о вреде пьянства.

В первый раздел включены цитаты из работ К. Маркса, Ф. Энгельса, В. И. Ленина, выдержки из партийных документов.

Второй раздел состоит из высказываний древних мыслителей.

Третий раздел составлен из выдержек работ мыслителей со времен раннего средневековья по XIX век, четвертый — высказывания современных авторов.

Наконец, пятый раздел — сборник пословиц и поговорок разных народов.

## **АЛКОГОЛИЗМ И СОЦИАЛИЗМ НЕСОВМЕСТИМЫ**

...Водка, если ее употреблять в качестве пищевого продукта, является, по общему признанию, отравой.

*К. Маркс*

Насколько пьянство ухудшает материальное положение рабочих, как разрушительно оно влияет на их физическое и нравственное здоровье, какой разлад вносит в семейное отношение — все это легко себе представить.

*Ф. Энгельс*

Каждый знает по собственному наблюдению, если не из опыта, как различно действует на мозг опьянение вином (даже разными сортами вина), пивом или водкой. Чем больше в напитке сивушного масла и чем вреднее это сивушное масло по своему составу, тем более омерзительно и буйно опьянение.

*Ф. Энгельс*

Но с той же неизбежностью, с которой значительное большинство рабочих предается пьянству, само пьянство оказывает разрушающее действие на тело и душу своих жертв. Оно усиливает предрасположение к болезням, вызываемое условиями жизни рабочего, оно способствует развитию легочных и желудочных заболеваний и чрезвычайно благоприятствует возникновению и распространению тифа.

*Ф. Энгельс*

Пролетариат — восходящий класс. Он не нуждается в опьянении, которое оглушало бы его или возбуждало. Ему не нужно ни опьянения половой несдержанностью,

ни опьянения алкоголем. Он не смеет и не хочет забыть о гнусности, грязи и варварстве капитализма. Он черпает сильнейшие побуждения к борьбе в положении своего класса, в коммунистическом идеале. Ему нужны ясность, ясность и еще раз — ясность. Поэтому, повторяю, не должно быть никакой слабости, никакого расточения и уничтожения сил. Самообладание, самодисциплина — не рабство, они необходимы...

*В. И. Ленин*

...Коренная социальная причина эксцессов, состоящих в нарушении правил общежития, есть эксплуатация масс, нужда и нищета их. С устранением этой главной причины эксцессы неизбежно начнут «отмирать». Мы не знаем, как быстро и в какой постепенности, но мы знаем, что они будут отмирать.

*В. И. Ленин*

Алкоголизм и социализм несовместимы.

*В. И. Ленин*

...Беспощадно подавляйте попытки анархии со стороны пьяниц...

*В. И. Ленин*

...Необходимость соблюдать несложные, основные правила всякого человеческого общежития очень скоро станет привычкой.

*В. И. Ленин*

Новый облик советского человека, его коммунистическая мораль и мировоззрение утверждаются в постоянной, бескомпромиссной борьбе с пережитками прошлого. Не может быть победы коммунистической морали без решительной борьбы с такими антиподами, как стяжательство, взяточничество, тунеядство, клевета, анонимки, пьянство и тому подобное. Борьба с тем, что мы называем пережитками прошлого в сознании и поступках людей, — это дело, которое требует к себе постоянного внимания партии, всех сознательных передовых сил нашего общества.

*Л. И. Брежнев*

...Любые формы антиобщественного поведения — это социальное зло, и бороться с ним следует повседневно,

бороться твердо и решительно. Уверен, что советские люди разделяют и поддерживают такую постановку вопроса,

*Л. И. Брежнев*

Не скрою, что к нам приходят письма, в которых рабочие, колхозники, инженеры предлагают усилить борьбу с дезорганизаторами производства, с прогульщиками, пьяницами и бракоделами. Это совершенно правильные требования. Нельзя быть снисходительными к людям, по вине которых нашему обществу наносится серьезный ущерб, срывается выполнение планов предприятий и цехов, а добросовестные работники теряют в зарботке,

*Л. И. Брежнев*

Чем выше поднимается наше общество в своем развитии, тем более нетерпимыми становятся еще встречающиеся отклонения от социалистических норм нравственности... В борьбе с подобными явлениями необходимо в полной мере использовать и мнение трудового коллектива, и критическое слово печати, и методы убеждения, и силу закона — все средства, находящиеся в нашем распоряжении,

*Л. И. Брежнев*

Чрезвычайно важно, чтобы молодые люди научились рационально использовать свободное время. Безделье, выпивки, невеселое, я бы сказал, «веселье» ради того, чтобы «убить время», — эти потери в юные годы потом уже трудно восполнимы.

*Л. И. Брежнев*

Поведение человека в быту — это не только его личное дело. Свободное время — это не время, свободное от ответственности перед обществом.

*Л. И. Брежнев*

Построить коммунизм — это значит переделать всю общественную жизнь на иной, принципиально отличной от капитализма основе. Это значит выкорчевать привычки и традиции, порожденные тысячами лет эксплуатации общества...

*Л. И. Брежнев*

Коммунист не может и не должен проходить мимо случаев нерадивого отношения к делу, он обязан быть нетерпимым к фактам бесхозяйственности, пьянства, прогулов и всех других проступков, порочащих честь и достоинство советского человека.

*Л. И. Брежнев*

...Когда убеждение не действует, против злостных бездельников, бракоделов, пьяниц, нарушителей трудовой дисциплины надо применять решительные меры. Это оправданно, это диктуется интересами нашего общества, всего нашего народа. Это встретит одобрение всех честных тружеников.

*Л. И. Брежнев*

Утверждение норм и принципов коммунистической морали невозможно без постоянной и настойчивой борьбы с антиобщественными проявлениями, духовной скудостью и ее неизбежными спутниками — пьянством, хулиганством, нарушениями трудовой дисциплины.

*Л. И. Брежнев*

Многие письма призывают к усилению борьбы с туеядством, со злостными нарушениями трудовой дисциплины, с пьянством и другими антиобщественными явлениями, противоречащими самой сути нашего социалистического образа жизни. Из этого настойчивого требования трудящихся должны сделать конкретные выводы все государственные и общественные организации.

*Л. И. Брежнев*

Пьянство — большое зло, которое мешает успешному решению исторических задач, стоящих перед советским народом. Пьянство подрывает здоровье людей, расшатывает семейные устои, отнимает у человека силы и волю, порождает халатное отношение к порученному делу, ведет к понижению производительности труда, к браку, прогулам и авариям в промышленности и на транспорте. Оно порождает панибратство, круговую поруку, кумовство и семейственность, плодит беспринципность, толкает на преступления.

*Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР «Об усилении борьбы с пьянством и наведении порядка в торговле спиртными напитками».*



Систематически, целеустремленно и непримиримо следует вести борьбу всеми средствами пропаганды и воспитания — от обсуждения в парторганизации, трудовом коллективе до критики в печати, по радио, телевидению — за искоренение таких нередко бытующих еще в нашей жизни враждебных социализму уродливых пережитков прошлого, как стяжательство и взяточничество, стремление урвать побольше от общества, ничего не давая ему, бесхозяйственность и расточительство, пьянство и хулиганство, бюрократизм и бездушное отношение к людям, нарушения трудовой дисциплины и общественного порядка.

*Постановление ЦК КПСС «О дальнейшем улучшении идеологической, политико-воспитательной работы»*

Осуществить более действенные меры по профилактике пьянства, усилению общественного и правового воздействия на пьяниц, строгому соблюдению установленных правил торговли спиртными напитками, расширению сети наркологических учреждений, в том числе на предприятиях. Активизировать антиалкогольную пропаганду, сделать ее более убедительной и действенной.

...Госкомиздату СССР, правлению Всесоюзного общества «Знание» рекомендовать улучшить освещение вопросов борьбы с правонарушениями, с пьянством...

*Постановление ЦК КПСС «Об улучшении работы по охране правопорядка и усилении борьбы с правонарушениями»*

Последовательно и настойчиво вести борьбу против пьянства и алкоголизма.

*Постановление ЦК КПСС «Об улучшении работы по охране правопорядка и усилении борьбы с правонарушениями»*

Вовлечение несовершеннолетних в пьянство... совершаемое систематически, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.

*Указ Президиума Верховного Совета РСФСР «О мерах по усилению борьбы против пьянства и алкоголизма».*

## ДОБРОВОЛЬНОЕ СУМАСШЕСТВИЕ

Мнится: все бы нам пить да пить!  
Сладко в голову бьет вино, —  
А там — хоть плачь!  
Тяжелым облаком ляжет хмель.  
В мыслях — чад, на душе — тоска,  
Себя коришь,  
Сожалеешь не весть о чем,  
И веселый не весел зов:  
«Ну пей же! Пей!»

*Алкей*

Черпаем из кубков мы  
Негу медвяную,  
С негой медвяною  
В сердце вселяются  
Ярого бешенства  
Оводы острые.

*Алкей*

...Первый бокал обыкновенно пьют за здоровье, второй ради удовольствия, третий ради наглости, последний ради безумия.

*Анахарсис*

Виноград припосит три грозди: первая — удовольствие, вторая — опьянение, третья — неприятности.

*Анахарсис*

Когда кто-то хвалился, что может много пить и не быть пьяным, древнегреческий философ Аристипп сказал: «Это свойственно и мулу».

Женщины, предающиеся пьянству, рожают детей, похожих в этом отношении на своих матерей.

*Аристотель*

Опьянение есть добровольное сумасшествие.

*Аристотель*

Чрезмерное пристрастие к вину закрывает дверь для всех достоинств и открывает ее для всех пороков.

*Валерий Максим*

Пьяницы производят на свет пьяниц.

*Гиппократ*

Пьянство — причина слабости и болезненности детей.

*Гиппократ*

Сила вина несказанна: она и умнейшего громко

Петь и безмерно смеяться и даже плясать заставляет;

Часто внушает слово такое, которое лучше б было сберечь про себя.

*Гомер*

Бесконечные пиры становятся горькою редькой.

*Гораций*

Кто медлит упорядочить свою жизнь, подобен тому простаку, который дожидается у реки, когда она принесет все свои воды.

*Гораций*

От вина гибнет красота, вином сокращается молодость.

*Гораций*

Подобно тому, как бывает болезнь тела, бывает также болезнь образа жизни.

*Демокрит*

Прилично напиваться губке, а не человеку.

*Демосфен*

Когда Диогена упрекнули за то, что он разлил поданное ему вино, он ответил: «Если бы вино не погибло от меня, то я погиб бы от вина».

Те безрассуднее скотов, кто утоляет жажду не водой, а вином.

*Диоген*

Никто не вздумает доверять свою тайну пьянице; всякий доверяет ее лишь разумному человеку; стало быть, разумный человек не может быть пьяницей.

*Зенон*

...Остерегайся принимать участие в попойках. Если же когда и случится тебе попасть на пирушку, то воздержись от того, чтобы напиться; так как ум, помраченный вином, — то же, что лошади колесницы, потерявшие своих возниц: как они, не имея управителей, несутся в беспорядке, так и душа человека, потерявши рассудок, делает много безрассудного.

*Исократ*

Не в вине преступление, виновен пьющий.

*Катон*

Побороть дурные привычки легче сегодня, чем завтра.

*Конфуций*

Дружба, что родилась за винной чаркой, проходит словно хмель после крепкого сна.

*Менандр*

Много вина — мало ума.

*Менандр*

Творят вино и юность много глупостей.

*Менандр*

За преступление, совершенное пьяным, надо наказывать вдвойне.

*Питтак*

Спросим у пьяницы, как бы он мог перестать пьянствовать? Я отвечу за него: пусть почаще вспоминает о делах, какие он делает в пьяном виде.

*Пифагор*

Пьянство есть упражнение в безумстве.

*Пифагор*

Да и у пьяного в голове разве происходит не то же, что у тирана.

*Платон*

Нельзя пить и ночью, имея в виду брачное общение и зачатие.

*Платон*

Не только старый, а и пьяный человек бывает вторично дитятею.

*Платон*

Самая первая и лучшая победа человека — покорить самого себя.

*Платон*

Сперва он (хмельной напиток. — Л. П.) делает человека, который его пьет, снисходительным к самому себе; и чем больше он его отведаёт, тем большими исполняется надеждами на благо и на свою мнимую силу. В конце же концов он преисполняется словесной несдержанностью, точно он мудр, своеволием и всевозможным бесстрашием, так что, не задумываясь, говорит и делает все что угодно.

*Платон*

...Тот, кто пьян, не владеет собой и не годится для производства потомства.

*Платон*

Не только не следует пить, но нельзя вводить и других в соблазны, так как спаивание других оканчивается жестокой местью.

*Плиний*

Сколько труда, работы и денег тратят на жидкость, которая отнимает у человека рассудок и влечет его к безумию и тысяче преступлений.

*Плиний Старший*

Все уничтожается огнем и водою, а богатство развратных уничтожается похотью и пьянством.

*Плутарх*

Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его.

*Плутарх*

Одного спартанца спросили, почему он не пьет вино. Тот ответил: «Чтоб не нуждаться в чужом уме».

*Плутарх*

Пьяница не родит ничего годного.

*Плутарх*

Пьяницы рождают пьяниц.

*Плутарх*

Да будет проклят тот, кто первый выдавил сок из виноградной кисти.

*Проперций Секст*

От пиров портится желудок, от попок цепенеют и дрожат жилы, похоть расслабляет руки, ноги, все суставы.

*Сенека*

Пить вино так же вредно, как принимать яд.

*Сенека*

Посейдон утверждает, что слово «пьяный» употребляется в двух отношениях: в одном случае о человеке, накачавшемся вином и потерявшем контроль над собой, а в другом случае о человеке, который привык напиваться и стал рабом этой привычки. Вы, конечно, признаете, что есть большая разница между человеком, который пьян, и пьяницей. Тот, который в настоящий момент пьян, может быть в этом состоянии впервые и может не иметь такой привычки, тогда как пьяница не часто бывает свободным от опьянения,

*Сенека*

Пьянство возбуждает и вызывает всякий порок.

*Сенека*

Хорошая привычка должна вытеснить то, что внедрила дурная.

*Сенека*

Опьянение есть истинное безумие, оно нас лишает наших способностей.

*Солон*

Ведь в опьянении всякий  
Невольник гнева и беглец ума.

*Софокл*

Пьяный человек может захотеть перепрыгнуть ров  
шириной в 100 шагов.

*Сюнь-Цзы*

Вино, если его пить не в меру, и неблагоприятного  
и мудрого человека делает одинаково легкомысленным.

*Феогнид*

Легок становится мыслью любой человек, если выпьет

Больше, чем нужно, вина, глуп ли он был иль умен.

*Феогнид*

Тот же, кто всякую меру в питье переходит, не властен ни над своим языком, ни над рассудком своим, речи срамные ведет, за которые трезвый краснеет, дел не стыдится своих, совесть вином замутив. Прежде разумный, теперь он становится глупым. Об этом помни всегда и вино больше, чем нужно, не пей.

*Феогнид*

Человек часто сам себе злейший враг.

*Цицерон*

Все бессловесные твари испытывают отвращение к вину, особенно животные, которые хмелеют, наевшись виноградных выжимок и косточек. Вороны и собаки начинают буйствовать, если поедят энуты, слоны от вина теряют силу, а обезьяны ловкость, так что в таком ослабленном состоянии нетрудно овладеть теми и другими.

*Клавдий Элиан*

Виноград пускает от себя три ветви: ветвь наслаждения, ветвь пьянства и ветвь наглости.

*Эпиктет*

Нужно позволять себе не всякие удовольствия, а только те, в которых нет ничего дурного.

*Эпиктет*

...Было сказано мне, что ты забросил книги и предался удовольствиям, что ты в вечернее время ходишь от таверны к таверне, разнюхивая пиво. Если пиво попадает внутрь человека, то оно одолевает его разум... Ты знаешь, что вино — мерзость и что ты дал клятву, что ты не будешь вливать в себя спиртное. Забыл ты о своем решении.

*Древнеегипетский папирус*

...Пиво лишает людей человеческого образа. Оно мутит душу. Ты становишься подобен судну со сломанным рулевым веслом, которое бросает из стороны в сторону. Ты уподобляешься ковчегу без святыни, дому без хлеба.

*Древнеегипетский папирус*

Не погуби себя, когда сидишь в пивной, не теряя разума и не забывай своих клятв. Когда ты упадешь и схватишься за край одежды рядом сидящего, никто не подаст тебе руки помощи. Даже приятели и те отвернутся и скажут с возмущением: «Пошел вон, пьяница!»

*Древнеегипетский папирус*

Если ты хочешь заслужить венок победы на благородных состязаниях, то упражняй свою силу в играх, а не в поднимании кубка.

*Древнегреческая мудрость*

Поборов гордость, человек становится приятным. Поборов гнев, он становится веселым. Поборов страсть, он становится преуспевающим. Поборов алкоголь, он становится счастливым.

*Древнеиндийская мудрость*

Помни, что вино быстро лишает человека разума. Мужчина, разгоряченный вином, хвастается, а потом сожалеет об этом, и все его презирают.

*Сирийское изречение*



## ПЬЯНСТВО — МАТЬ ВСЕХ ПОРОКОВ

Есть в мире много сил великих,  
Благих и кротких, злых и диких,  
И каждой власть своя дана;  
Но есть одна,  
И нет ей равной:  
То сила влаги своенравной,  
То сила страшная вина!

*Б. Н. Алмазов*

Вино сообщает каждому, кто его пьет, четыре качества. Вначале человек становится похожим на павлина — он пыжится, его движения плавны и величавы. Затем он приобретает характер обезьяны и начинает со всеми шутить и заигрывать. Потом он уподобляется льву и становится самонадеянным, гордым, уверенным в своей силе. Но в заключение он превращается в свинью и, подобно ей, валяется в грязи.

*Абуль-Фарадж*

Есть шесть категорий людей, которым не следует пить вино: тем кто глупо выглядит, когда пьет; тем, кто слишком уповает на свою правую руку; тем, кто закусывает только зеленью и поэтому быстро пьянеет; тем, кто голоден; тем, кто пьянеет после первого кубка; тем, кто склонен марать свою одежду.

*Абуль-Фарадж*

Пьянство — мать всех пороков.

*Абуль-Фарадж*

Если бы я имел власть, я бы приказал по всем трактирам и питейным заведениям прибить доску со следующей надписью: «Здесь продают холеру».

*Д. Адамс*

(Во время эпидемии холеры  
в Англии в 1848—1849 гг.)

Быть может, горе и печаль

Вино уносит.

Но ведь и жизнь, как нам ни жаль,

Оно уносит.

*М. И. Аухади*

В компании с пьянством не странствует любовь.

*О. Бальзак*

Люди боятся холеры, но вино гораздо опаснее ее.

*О. Бальзак*

Одна ночная оргия отнимает столько силы, что их хватило бы на целое сочинение.

*О. Бальзак*

Пьют и едят все люди, но пьянствуют и обжираются только дикари.

*В. Г. Белинский*

Но, говорят, вредит здоровью

Избыток страсти и вина.

*П. Беранже*

Для пьянства есть такие поводы!

Поминки, праздник, встреча, проводы,

Крестины, свадьба и развод,

Мороз, охота, новый год,

Выздоровление, новоселье,

Печаль, раскаянье, веселье,

Успех, награда, новый чин

И просто пьянство без причин,

*Р. Берно*

Алкоголизм является таким социальным злом, которое трудно вообще переоценить,

*В. М. Бехтерев*

Бедность и преступление, нервные и психические болезни, вырождение потомства — вот что делает алкоголь.

*В. М. Бехтерев*

Бесспорно, что алкоголь является наркотическим веществом, каковому свойству алкоголь главным образом и обязан своим распространением. Длительное употребление алкогольных напитков вызывает привыкание к этому веществу в виде болезненного влечения.

*В. М. Бехтерев*

...Борьба нужна не только с злоупотреблением спиртными напитками, но и с потреблением их вообще, — тем более, что борьба наполовину никогда не обещает успеха: сколько бы мифической гидре ни отрубали голов, они вновь вырастают с необычайной быстротой, только при уничтожении самой гидры можно рассчитывать на победу. Итак, нужна коренная борьба со злом, которая в конечном итоге должна привести к отрезвлению населения и изъятию алкоголя из вольной продажи, к чему и необходимо стремиться в целях оздоровления населения.

*В. М. Бехтерев*

Действие алкоголя есть действие всегда парализующее, а не возбуждающее.

*В. М. Бехтерев*

Для человека нет недостижимых задач, а следовательно, раз осознан безусловный вред алкоголя и поставлена определенная задача борьбы, то результаты окажутся при дружном содействии всех общественных и государственных сил.

*В. М. Бехтерев*

.. Зло, известное под названием алкоголизм, имеет огромное государственное значение, ибо определенно можно сказать, что вместе с развитием алкоголизма понижается в стране как физическая, так и умственная энергия и трудоспособность населения, вследствие чего ослабевают экономические силы страны и вместе с тем падает его нравственность, что выражается увеличением числа преступлений.

*В. М. Бехтерев*

С тех пор, как доказан безусловный вред алкоголя с научно-гигиенической точки зрения, не может быть даже речи о научном одобрении потребления малых или умеренных доз алкоголя. Всем известно притом, что начало всегда выражается малыми дозами, которые постепенно переходят в дозы большие и большие по закону тяготения ко всем вообще наркотическим ядам, к каковым относится прежде всего алкоголь.

*В. М. Бехтерев*

Нет тирана страшнее привычки, и пока человек не сопротивляется ее повелениям, он не может быть свободным.

*К. Бови*

Алкоголь — поставщик людей для тюрем.

*А. Бодриллар*

Бродягой, нищим тот умрет,  
Кто вечно кутит, пьет и жрет  
И лишь с гуляк пример берет.

*С. Брант*

На свете нет порока гаже:  
Муж просвещенный, мудрый даже,  
Предавшись пьянству до конца  
Лишится славы мудреца.

*С. Брант*

Чревоугодье, пьянство, страсти,  
Их спутники — нужда, несчастье.

*С. Брант*

Воздержанность, подобно бодрящему холоду, собирает и укрепляет душевные силы.

*Ф. Бэкон*

Воздержанность требует почти таких же сил, как и подвиг.

*Ф. Бэкон*

Никакие напасти и преступления не уничтожают столько народа и народного богатства, как пьянство.

*Ф. Бэкон*

Многие идиоты и слабоумные появляются на свет от родителей, предававшихся пьянству.

*Ф. Бэкон*

Алкоголь уносит больше человеческих жертв, чем самая тяжелая эпидемия.

*К. М. Бэр*

Давно установлено и врачами и криминалистами, что алкоголизм и преступность — родные брат и сестра.

*К. М. Бэр*

У алкоголиков каждая болезнь протекает гораздо более жестоко и бурно, чем у трезвенников.

*К. М. Бэр*

Вино поблажки не дает  
Тем, кто ему в угоду  
Порой себя не бережет,  
Кто пьет вино, как воду!

*Мирза Шафи Вазех*

Под влиянием водки рабочие видят мир не таким, каков он есть на самом деле.

*Э. Вандервельде*

Пьяницы, конечно, встречались всегда, но алкоголизм как привычка, распространенная во всех слоях населения, является продуктом капиталистического строя и исчезнет только вместе с ним.

*Э. Вандервельде*

...Устанавливать какие-либо «нормы потребления», говорить о том, какие дозы могут считаться «безвредными», а какие должны быть признаны уже вредящими организму, — все эти вопросы в высшей степени условные и иллюзорные.

Между тем подобными вопросами стремятся отвлечь внимание от разрешения практических вопросов по борьбе с пьянством.

*Н. Е. Введенский*

Невоздержанность — разрушительница всякого земного счастья и непримиримый враг коммунизма.

*В. Вейтлинг*

И цивилизованные люди в пьяном виде теряют облик и подобие человеческое.

*Ж. Верн*

Минутное удовольствие часто бывает причиной других страданий.

*Х. Виланд*

Было вино поглощено пьяницей — и это вино отомстило пропойце.

*Леонардо да Винчи*

При пьянстве никогда не бывает прочных дарований.

*Ф. Вольтер*

Пьянство есть порок.

*Г. Гегель*

В бутылках вижу ужасы, которые будут порождены их содержимым: мне представляется, что передо мной склянки с уродцами, змеями и эмбрионами в естественнонаучном музее.

*Г. Гейне*

Ни за что на свете я не захотел бы прибегнуть к алкоголю для возбуждения усталого, отупевшего мозга.

*Т. Гексли*

Малейшие дозы спиртных напитков уничтожают возможность возникновения счастливых мыслей, убивают их в зачатке.

*Г. Гельмгольц*

Вино оглушает человека, дает возможность забыть-ся, искусственно веселит, раздражает; это оглушение и раздражение тем больше нравится, чем меньше человек развит и чем больше сведен на узкую пустую жизнь.

*А. И. Герцен*

Человечество могло бы достигнуть невероятных успехов, если бы оно было более трезвым.

*В. Гёте*

Алкоголизм делает больше опустошения, чем три исторических бича, вместе взятых: голод, чума и война.

*В. Гладстон*

В самом деле, поведение людей, много выпивших, похоже на поведение сумасшедших.

*Т. Гоббс*

Пьянство — мать всякой злобы и всяческой нечистоты и блуда.

*Никифор Григора*

Кто гонит самогон —  
Из села и из общества вон!

*А. Григорович*

Дети пьющих родителей всегда слабы, болезненны и часто умирают еще в раннем возрасте.

*М. Гусс*

...Дети, зачатые в пьянственную минуту, на всю жизнь оставались тупоумными.

*Х. Гуфеланд*

Другие пороки оставляют еще некоторую надежду к исправлению, но сей (пьянство, — Л. П.) погубляет вконец и без всякого спасения.

*Х. Гуфеланд*

Благодаря своему опыту, опыту отца моего и деда, простирающемуся на 100 лет с лишком, я пришел к трезвому убеждению, что нет такой причины, которая обусловила бы столько страданий и болезней, сколько вызывает их злоупотребление спиртными напитками.

*Ч. Дарвин*

Сила питейных обычаев — грозная сила, которая заставляет пить ни разу не пившего, а пившего ранее умеренно сплошь и рядом вытягиваться в более серьезное злоупотребление алкоголем. Эта сила развивалась и укреплялась в течение столетий и требует для своего искоренения упорных настойчивых усилий.

*Г. И. Дембо*

В чарке тоска ищет облегчения, малодушие — храбрости, нерешительность — уверенности, печаль — радости — и находят лишь гибель.

*Б. Джонсон*

Печаль может быть устранена любыми средствами, кроме пьянства.

*Б. Джонсон*

Вы неумеренно предаетесь вину и разгулу? У вас будет подагра и чахотка. Ваша жизнь будет печальной и короткой.

*Д. Дидро*

От него (пьянства. — Л. П.) иссякает народная сила, глохнет источник будущих богатств, беднеет ум и развитие.

*Ф. М. Достоевский*

Употребление спиртных напитков скотинит и зверит человека, ожесточает его, отвлекает его от светлых мыслей, тупит перед всякой доброй пропагандой, а главное — неотразимо стоит над человеческой волей и вообще искореняет всякую человечность.

*Ф. М. Достоевский*

Рюмка водки — это удар хлыста по задремавшей лошади. Действует он сразу: лошадь везет скорее. Откуда же она берет эту силу? Очевидно, не от удара же хлыстом. Она берет ее из себя, из своих запасов, если они есть, а если нет, то из разрушения живых тканей.

*Ш. Дюкло*

Постоянное пьянство вредно, оно портит натуру печени и мозга; ослабляет нервы, вызывает заболевание нервов, внезапную смерть.

*Ибн-Сина*

У пьяницы всегда есть радость или горе.  
Всегда есть случай пьяным быть;  
Закается лишь только пить —  
Да и напьется вскоре.

*А. Е. Измайлов*



Не только нищета и болезни, но и самые злодейства бывают следствием страсти к пьянству.

*Н. М. Карамзин*

Ныне будни сделались для крестьян праздником, и люди услужливые под вывеской орла везде предлагают им средство избавиться от денег, ума и здоровья.

*Н. М. Карамзин*

Когда каждый рассудительный человек будет знать, что алкоголь совершенно лишен питательности, что постоянное или частое потребление известного количества алкоголя всегда вредит здоровью, тогда алкоголики, конечно, не исчезнут, но число их несомненно уменьшится.

*Кассовиц*

О сын, если ты напьешься до пьяна, то не лечи на следующее утро своего похмелья вторичною выпивкою, ибо опохмеляться в глазах умных людей дело неразумное. Вред этого следующий: следы вчерашнего опьянения из мозга твоего еще не вышли, а ты утром, опохмеляясь, усиливаешь опьянение и, благодаря тому и другому, является у тебя меланхолия — один из видов сумасшествия.

*Назидание персидского царя  
Кейкавуса (XI век) своему сыну*

Для мозга алкоголь — яд, особенно для мозга ребенка.

*Ю. Кольманн*

Опьяневший не думает о последствиях своих слов и действий и относится к ним крайне легкомысленно. Страсти и дурные побуждения обыкновенно выступают без всякого прикрытия и побуждают к более или менее диким поступкам.

*С. С. Корсаков*

Пьянство — это порок, который порождается в основном неправильным воспитанием.

*С. С. Корсаков*

Случайное пьянство исподволь развивается в картину постоянного привычного пьянства со всеми последствиями в форме хронического алкоголизма.

*С. С. Корсаков*

На водку не только уходят деньги, часто последние; водка лишает сил, здоровья, рассудка, убивает волю и чувство чести, отравляет детей, вышвыривает с работы, растлеивает душу.

*Я. Корчак*

Винный спирт не придает силы, а ослабляет, не молодит, а старит душу, тело, характер и расслабляет разум. Он не оживляет, а убивает. Как многое он разоряет и разрушает! А сколько люди тратят денег на возможность губить себя винным спиртом!

*Р. Кох*

Преданный пьянству человек обнаруживает более шаткие воззрения на честь, обычаи и приличие, равнодушно относится к нравственным столкновениям, к разорению своей семьи, к презрению со стороны своих сограждан; он становится жестоким эгоистом и циником.

*Р. Крафт-Эбинг*

Причина народного пьянства — кабаки.

*Ю. Крижанич*

Пьянство же — самый гнусный из всех пороков и грехов...

*Ю. Крижанич*

Для пьяного и со свечою худо,  
Да вряд не хуже ль и в потьмах.

*И. А. Крылов*

Ест Федька с водкой редьку,  
Ест водка с редькой Федьку.

*И. А. Крылов*

Знаете ли, что пьет этот человек из стакана, дрожжащего в его трясущейся руке? Он пьет слезы, кровь, жизнь своей жены и своих детей.

*Ф. Ламенне*

Сначала конфеты с ромом, потом ром с конфетами и, наконец, чистый ром.

*П. Ф. Лесгафт*

Яд, который не действует сразу, не становится менее опасным.

*Г. Лессинг*

Если человек плохо питается, он по нужде идет в кабаки. Алкоголь своим влиянием на нервы дает возможность рабочему возместить недостающие ему силы за счет своего собственного тела, пустить сегодня в ход то количество сил, которое должно было найти себе применение завтра.

*Ю. Либих*

Алкоголизм — это порождение варварства — мертвой хваткой держит человечество со времен седой и дикой старины и собирает с него дань, пожирая молодость, подрывая силы, подавляя энергию, губя лучший цвет рода людского.

*Д. Лондон*

Более старые пьяницы, более расслабленные болезнями и более истерзанные жизнью тоже обыкновенно прибегают к самоубийству лишь после пьянства, когда их нервы и мозг отравлены алкоголем.

*Д. Лондон*

Вот кто клюет на Ячменное зерно: слабые, неудачники, изверившиеся в себе и потерявшие силы. С Ячменным зерном им сразу становится легче. Но он вечный обманщик. Он придает ложную силу и ложное воодушевление, он приукрашивает то, что на самом деле выглядит очень и очень скверно.

*Д. Лондон*

Долой алкоголь! Не отравляйте молодые жизни этим ядом!

*Д. Лондон*

Женщины знают. За пьянство мужчин они заплатили колоссальную плату потом и слезами.

*Д. Лондон*

И как всякий ветеран страшной войны, восклицающий: «Не надо больше войн!», я тоже кричу: «Не надо, чтобы нашим юношам приходилось вести борьбу с ядом!».

*Д. Лондон*

Когда я находился в обществе непьющих, у меня никогда не являлось желание выпить.

*Д. Лондон*

Начало пути — рюмка, середина — выпивающая компания, легкая выпивка, пара рюмок за обедом. Конец в тюрьме за убийство в пьяном виде, за растрату, в психиатрической больнице, в могиле от случайно легкой болезни.

*Д. Лондон*

...Наша молодежь в подавляющем большинстве состоит из не алкоголиков, и если алкоголя не будет, то не почувствует ни малейшего лишения.

*Д. Лондон*

Немало переутомленных людей умственного труда и чернорабочих, поддавшись заблуждению, становятся на путь, по которому алкоголь ведет их к смерти.

*Д. Лондон*

Никакие слова и поучения не удержат зрелых мужчин и подрастающую молодежь от пьянства, если алкоголь будет неизменно доступен и его употребление будет символизировать отвагу, мужество и величие духа.

*Д. Лондон*

Он (алкоголь. — Л. П.) находит путь к вашим слабостям, недостаткам, усталости и истощению. Он предлагает вам легкий исход — и лжет, лжет от начала до конца. Телу он дает ложную силу, духу — ложный подъем, а все окружающее заставляет казаться несравненно прекраснее, чем оно есть на самом деле...

*Д. Лондон*

Остановить войну, уничтожить войну можно только одним-единственным путем — остановить ее, уничтожить ее. Прекратить пьянство можно только одним путем — прекратить его.

*Д. Лондон*

Слишком дорого приходится платить за удовольствие. За короткий миг интенсивной жизни не стоит расплачиваться длительным периодом пессимизма и тяжелых физических страданий,

*Д. Лондон*

Смертная тропа уготовлена для хронического алкоголика. Такой может ни с того, ни с сего протянуть ноги.

*Д. Лондон*

Хмельное толкает людей на преступление. Мне сотни раз приходилось наблюдать, что люди делают во хмелю то, чего они никогда бы не сделали в трезвом состоянии. Затем преступление влекло за собой обычные последствия и человек окончательно погибал. Мне иногда случалось посещать товарищей в тюрьме до их отправления на каторгу и я не раз слышал от них обычную фразу: если бы я не был пьян, я бы этого никогда не сделал. А делались под влиянием хмеля такие ужасные вещи, что при всей своей толстокожести мне даже приходилось содрогнуться.

*Д. Лондон*

Юноши будут узнавать из книг, что когда-то в прошлом люди ходили в кабак, и это покажется им таким же диким обычаем, как бой быков и сожжение ведѣм на костре.

*Д. Лондон*

Я убедился, что пьяный способен на такие дела, каких никогда бы не замыслил, если бы не выпил.

*Д. Лондон*

Не поддавайся безудержной страсти к Венере и Вакху,

Ведь причиняют они вред одинаковый нам.  
...Вакха избыток.

Немощь приносит ногам, сильно мешая в ходьбе.

*Сулпиций Луперк*

Вон его не выкуришь, средства не берут...

Это зло великое — пьянством все зовут.

*И. Малеревский*

Вино — это огненный поток, который воспламеняет мозг, зажигает внутренности и опалает каждую часть и каждый орган тела изнутри.

*Б. Мандевиль*

Где в моде здравый смысл и в почете вежливое поведение, там обжорство и пьянство не могут быть господствующим пороком.

*Б. Мандевиль*

Нет сомнения в том, что у людей, живущих ныне, и их потомков следует ожидать больше здоровья и энергии от воздержанности и трезвости, чем от обжорства и пьянства.

*Б. Мандевиль*

Если бы возможно было одним росчерком пера стереть с лица земли недостойную человека отвратительную страсть к спиртным напиткам, то сразу сделались бы почти излишними больницы, дома для умалишенных, тюрьмы и тому подобные учреждения.

*Марамбо*

Вместе с нищетой исчезнут и праздность, разврат и распушенность; мотовство и разгул уступят место семейным радостям, неотделимым от трудолюбия.

*Ж. П. Марат*

Вина и не пробуй: кто пьян, тот в беде;  
И честного мужа бесчестит вино.

*Махтумкули*

...Тот, кто отказывается от алкоголя, отрекается тем самым от большинства грубых и жестоких наслаждений.

*М. Метерлинк*

Пьянство — это добровольное и коллективное самоубийство наций.

*А. Миньо*

Наихудшее состояние человека — это когда он перестает сознавать и владеть собой.

*М. Монтень*

Нет наставницы более немилосердной и коварной, чем наша привычка.

*М. Монтень*

Среди других прегрешений пьянство представляется мне пороком особенно грубым и низменным.

*М. Монтень*

Когда играет хмель — и ум, и память спят.

*Г. Мопассан*

Если воздержание от вина — незначительная жертва, принесите ее ради других, если же это большая жертва — принесите ее ради себя.

*С. Мэй*

Если в стране много воров и пьяниц, то это приносит много вреда честным людям.

*А. Навои*

Пока не выпил ты вина,  
Ты не позорил нас ни в чем,

*А. Навои*

Алкоголь делает человека менее выносливым, так как он прямо вредно действует на организм, понижая температуру тела и расстраивая правильность пищеварения, но, кроме того, он еще ослабляет энергию и предприимчивость людей, особенно людей голодных и полумерзших от холода.

*Ф. Хансен*

Пьяница никогда не наслаждается цветущим здоровьем и не достигает глубокой старости.

*А. П. Нелюбин*

Алкоголь ни в какой форме, ни в каком количестве не должен считаться жизненной потребностью.

*Нихольс*

Отец пропил печень своего ребенка.

*А. А. Островский*

...Пьянство весьма располагает к внезапной смерти.

*Е. В. Пеликан*

Нет ничего разрушительнее для человека, как злоупотребление спиртными напитками.

*Ф. Пинель*

Величайшая прелесть общедоступного счастья состоит не в разнообразии и яркости наслаждений, а преимущественно в том, что у этих наслаждений нет обратной стороны, то есть что эти наслаждения не покупаются ценою чужих страданий.

*Д. И. Писарев*

Как бы глубоко ни укоренилось зло, оно никогда не превращается в добро; его надо искоренить рано или поздно, и анализировать его разветвления всегда полезно и своевременно.

*Д. И. Писарев*

Слышите ль, братья, вы вздохи и стоны,  
Слышите ль зов удрученных семей?  
Гибнут под властью вина миллионы  
Честных, но слабых людей...

*М. А. Плотников*

Какое бедствие может сравниться со страстью к вину?

*Э. По*

Безмерное питье ничего доброго не приносит, но токмо приносит ума нарушение и здоровья повреждение, пожитков лишение и безвременную смерть.

*И. Т. Посошков*

...У трезвых людей во всех чинах и во всяких делах всякого исправления больше...

*И. Т. Посошков*

Плохо, когда детям приходится слышать в разговорах взрослых, что в случае той или другой болезни старшие «лечатся вином», что в случае, если кто на работе крепко устал, выпивает, кто чего-либо боится — «выпивает для смелости», а кто чего-либо стыдится — «водка стыд прогоняет», если кто озяб — тот «подогревается водкой», печальному говорится, что ему «нужно для веселья выпить», а радующемуся советуется «выпить на радости».

*П. В. Путилов*

Человек пьющий ни на что не годен.

*А. С. Пушкин*

Пьяный человек — не человек, ибо он потерял то, что отличает человека от скотины, — разум.

*Т. Пэн*

Алкоголизм угрожает человеку не только тем, что делает его неспособным к разумным действиям, но еще, кроме того, подвергает его опасностям, происходящим



от расстройства мыслительных способностей, откуда происходит часто самоубийство и всякого рода несчастья,

*Ракль*

Однако чрезмерное их количество (спиртных напитков. — Л. П.) или плохое их качество даже при умеренном потреблении почти всегда приводит к тому, что всякая скрытая искра порока разгорается.

*В. Раиш*

Все эпидемии, вместе взятые, меньше губят человечество, чем пьянство.

*Ж. Рошар*

Вино, когда оно в голове шумит, дурного человека делает еще более дурным.

*Д. Руми*

Ведь в поведении подвыпившего человека порою обнаруживается то, что обычно он таит в глубине души.

*Ж.-Ж. Руссо*

Вино не прибавляет жестокости; оно разнуздывает ее,

*Ж.-Ж. Руссо*

Пьянство унижает человека, отнимает у него разум, по крайней мере на время, и в конце концов превращает его в животное.

*Ж.-Ж. Руссо*

Не идут рога ослице,  
Хмель не красит человека.

*Ш. Руставели*

Сначала от вина румян, зато потом бледен.

*М. Саади*

Понять же явление вредное, порочное — значит наполовину предостеречь себя от него.

*М. Е. Салтыков-Щедрин*

Вино не стоит мук похмелья.

*Санаи*

Под плохим плащом нередко скрывается хороший пьяница.

*М. Сервантес*

Человек, выпивший лишнее, не хранит тайн и не исполняет обещаний.

*М. Сервантес*

Спирт или алкоголь понижает количество кислорода в крови.

*П. М. Сеченов*

Мы отягчаемся пищей и вином и подолгу останавливаемся на каком-нибудь тревожном размышлении. Отсюда преждевременная старость, если не еще что-либо.

*Г. С. Сковорода*

В пьянстве нет ни ума, ни добродетели. Пьяница хуже животного себя делает. Какое может быть удовольствие для умного человека в таком безобразии.

*Г. Сковорода*

Из всех пороков пьянство более других несовместимо с величием духа.

*В. Скотт*

Двадцать лет ты будешь чувствовать, что сегодня пьян был.

*Г. Сметий*

Пьяный убежден, что он по собственному определению души говорит то, что впоследствии трезвый желал бы взять назад.

*Б. Спиноза*

Ведь сколько происходит зол от роскоши, зависти, скупости, пьянства.

*Б. Спиноза*

Привычка есть привычка, ее из окна не выбросишь; привычку нужно шаг за шагом выманивать из дома.

*М. Твен*

Вино затемняет сознание человека и, усыпляя совесть, делает его более доступным к дурным побуждениям и поступкам.

*Л. Н. Толстой*

Всякому неиспорченному человеку стыдно за себя, что он был пьян.

*Л. Н. Толстой*

Пьяница никогда не идет вперед ни в умственном, ни в нравственном отношении.

*Л. Н. Толстой*

Спиртные напитки — зло, дьявольское питье, от них люди делаются сначала как лисицы, потом как волки и, наконец, как свиньи.

*Л. Н. Толстой*

Безнравственно живущие люди более других склонны к одурманивающим веществам.

*Л. Н. Толстой*

Безобразие и, главное, бессмысленность нашей жизни происходит преимущественно от постоянного состояния опьянения, в которое приводит себя большинство людей.

*Л. Н. Толстой*

...Веселье, которое происходит от вина, не есть настоящее и не радостное всеелье, не нужно и доказывать. Пьяное веселье всегда кончается ругательствами, драками, повреждениями членов, всякого рода преступлениями и унижениями человеческого достоинства.

*Л. Н. Толстой*

Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит благосостояние семьи и, что всего опаснее, губит души людей и их потомство.

*Л. Н. Толстой*

Вино не придает ни здоровья, ни сил, ни тепла, ни веселья, а приносит людям только большой вред.

*Л. Н. Толстой*

...Всякому разумному и доброму человеку следовало бы не только самому не употреблять пьяные напитки и не угощать ими, но и всеми силами стараться уничтожить обычай употребления этого бесполезного и вредного яда.

*Л. Н. Толстой*

Главное, из-за минутного удовольствия губить счастье истинное, все счастье жизни.

*Л. Н. Толстой*

Говорят: не нами началось, не нами и кончится. Нет, нами кончится, если только мы поймем, что каждой бутылкой, купленной, каждой рюмкой выпитого вина мы служим тому страшному делу, от которого гибнут лучшие силы человеческие...

Только бы мы поняли это, то нами и кончится пьянство!

*Л. Н. Толстой*

Девять десятых из всего числа преступлений, пятнающих человечество, совершены под влиянием вина.

*Л. Н. Толстой*

Если сцепились рука с рукой люди пьющие и наступают на других людей и хотят спойть весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы их детей не споили заблудшие люди.

Пора опомниться!

*Л. Н. Толстой*

...Если ты молодой человек, еще никогда не пивший, еще не отравленный ядом вина — дорожи своей неиспорченностью и свободой от соблазна.

*Л. Н. Толстой*

Избавится от пьянства человек не тогда, когда он будет лишен возможности пить, а тогда, когда он не станет пить, хотя бы перед ним в его комнате стояло бы вино и он слышал его запах.

*Л. Н. Толстой*

Казалось бы, для жизни людей им нужнее всего их разум, а между тем как много людей не боятся для своего удовольствия заглушить этот разум табаком, вином, водкой.

*Л. Н. Толстой*

Какие последствия употребления вина, водки, пива? Редкий вор, убийца совершает свое дело трезвым.

*Л. Н. Толстой*

К вину приучаются как к другому яду — табаку, — понемногу, и нравится вино только после того, как человек привыкнет к тому опьянению, которое оно производит.

*Л. Н. Толстой*

Люди от употребления вина становятся грубее, глупее и злее.

*Л. Н. Толстой*

Морфинист, пьяница, курильщик уже не нормальный человек...

*Л. Н. Толстой*

Наш разум и наша совесть самым настоящим образом требуют от нас того, чтобы мы перестали пить вино и угощать им.

*Л. Н. Толстой*

Не все пьют и угощают. Если бы все пили и угощали, то жизнь сделалась бы адом, но этого не может быть, потому что среди заблудших людей всегда были и теперь есть много разумных...

*Л. Н. Толстой*

От употребления пьяных напитков происходят особенные, свойственные только пьющим, мучительные болезни, от которых умирают много людей.

*Л. Н. Толстой*

Пьяницы стали пьяницами только оттого, что не пьяницы, не делая себе вреда, научили их пить вино, соблазнили их своим примером. Пьяницы никогда не стали бы пьяницами, если бы не видели почтенных, уважаемых всеми людей, пьющих вино и угощающих им.

*Л. Н. Толстой*

Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты.

*Л. Н. Толстой*

То, что очень трудно перестать пить вино и курить есть ложное представление, внушение, которому не надо поддаваться.

*Л. Н. Толстой*

Трудно себе представить то благотворное изменение, которое произошло бы во всей жизни людей, если бы

люди перестали одурманивать и вместе с тем отравлять себя вином, табаком, опиумом.

*Л. Н. Толстой*

Ужасно то, что старые люди, руководители молодых людей, содействуют отравлению их алкоголем, — такому отравлению, которое, подобно отравлению ртутью, никогда не проходит совершенно и оставляет следы на всю жизнь...

*Л. Н. Толстой*

У кутил, у этих мужских магдалин, есть тайное чувство сознания невинности, такое же, как и у магдалин-женщин, основанное на той же надежде прощения.

*Л. Н. Толстой*

Человек, переставший пить и курить, приобретает ту умственную ясность и спокойствие взгляда, которые с новой стороны освещают для него все явления жизни.

*Л. Н. Толстой*

Чем больше одурманивается человек, тем более он нравственно неподвижен.

*Л. Н. Толстой*

Пить вино опасно: как раз проболтаешься, и то скажешь, что никому не следовало знать. Будешь раскисаться после, да уже поздно.

*И. С. Тургенев*

Всякий помнит только стаканчик, а потом ничего и не помнит...

*Г. Успенский*

...Несчастный, который хотя бы один раз нашел утешение в вине, хватается каждый раз вновь за бутылку, чтобы сократить промежутки между периодами опьянения, когда он переживает чувство ответственности за безысходное положение, в котором он очутился.

*Фик*

Оставь кувшин, не пей старик, постой.  
Нет зрелища страшней, чем пьяница седой,

*Фирдоуси*

Для человека важно очень, если он обучен управлять своими страстями вопреки искушениям, быть спра-

ведливым в своих действиях, быть воздержанным в своих удовольствиях, стойко переносить несчастья; благо-разумно вести себя во всех жизненных обстоятельствах.

*В. Франклин*

Франклин: «Ой-ой! что я сделал, чтобы заслужить такие ужасные страдания?»

Подагра: «Очень многое; ты ел и пил слишком обильно и слишком много разрешал лениться своим ногам».

Трезвость кладет дрова в печку, мясо — в кастрюлю, хлеб — на стол, кредит — государству, деньги — в кошелек, силу — в тело, одежду — на спину, ум — в голову, довольство — в семью.

*В. Франклин*

Напоить кого-нибудь пьяным — небольшая честь.

*Т. Фуллер*

Чтоб совесть не была твоя черна,  
Неумным людям не давай вина.

*Насир Хосров*

Алкоголь замедляет обмен веществ, способствует отложению жира...

*А. П. Чехов*

Была жажда жизни, а казалось, что хочется выпить.

*А. П. Чехов*

Вечером и ночью пьешь, а утром рвешь.

*А. П. Чехов*

Водка белая, но красит нос и чернит репутацию.

*А. П. Чехов*

...Водка есть кровь сатаны.

*А. П. Чехов*

Не верьте шампанскому... Оно искрится, как алмаз, прозрачно, как лесной ручей, сладко, как нектар; ценится оно дороже, чем труд рабочего, песнь поэта, ласка женщины, но... подальше от него! Шампанское — это блестящая кокетка, мешающая прелесть свою с ложью и наглостью Гоморры, это позлащенный гроб, полный костей мертвых и всяких нечистот.

*А. П. Чехов*

...Похмелье, то состояние перегара, когда человек чувствует себя разбитым и виноватым и смутно сознает, что накануне он вел себя оскорбительно.

*А. П. Чехов*

Чаше всего запой переходит в наследство от отца или матери, от деда или бабушки.

*А. П. Чехов*

Что такое запой? Этот психоз такой же, как морфинизм, онанизм, нимфомания и проч.

*А. П. Чехов*

Это больной, страдающий человек: когда он пьян, с ним тяжело, когда же трезв — тоже тяжело, так как ему стыдно за все то, что он говорил и делал, когда был пьян.

*А. П. Чехов*

Я предпочитаю спать, чем пить.

*А. П. Чехов*

Коль пьяница откроет рот,  
Так до добра язык не доведет;  
Как пьянице не выболтать секрет?  
*Д. Чосер*

...Пьяный человек  
Ума немногим больше сохраняет,  
Чем полоумный, хворь усугубляет  
Затмение ума и длится дольше,  
Но пьянство — грех неизмеримо больший.  
*Д. Чосер*

Кто пьет, тот стал на путь разврата.

*Д. Чосер*

Люди впускают врага в свои уста, который похищает их мозг.

*В. Шекспир*

...Прискорбно из здравомыслящего существа превратиться в дурака, а потом в животное.

*В. Шекспир*

О ты, незримая сила вина! Если не дано тебе еще названия, так я назову тебя дьяволом,

*В. Шекспир*



Плохой желудок может побудить человека оклеветать весь мир, а глоток вина представить в розовом свете самого черта.

*Ф. Шиллер*

Если бы все родители и воспитатели поняли, какой огромный вред причиняет алкоголь детям, и дружно стали бы работать над устранением из семьи спиртных напитков, подрастающая молодежь и грядущие поколения много бы выиграли в физическом и духовном отношениях. А мы, взрослые, спокойно могли бы смотреть в глаза будущему.

*А. Шмитц*

Едва ли не половина воздержанности — в искреннем желании быть воздержанным.

*Эразм Роттердамский*

Ничто так не ускоряет старости, как неумеренные попойки, необузданная любовь и похотливость.

*Эразм Роттердамский*

Что тайлось в сердце, вино переносит на язык.

*Эразм Роттердамский*

## ВЫМЕТАТЬ ЖЕЛЕЗНОЙ МЕТЛОЙ!

Всякое удовольствие низко, если оно питается гибелью.

*Ален*

Под личиной друга является к рабочему человеку алкоголь, но вместо хлеба дает ему камень, неся с собой разрушение физическое и духовное.

*Е. А. Аркин*

Передовым отрядом  
идем с тобой  
И — первый  
с пьяным ядом  
Завяжем бой.

*Н. Асеев*

Октябрь, наступай на глотку  
тем, кто сменил  
наш праздник на водку,  
тем, кто шаг наш  
трезвый и веский  
хочет расшатывать  
пьянкой мертвецкой.

*Н. Асеев*

Враг у народа был страшно давно.  
Враг этот — чортов напиток, вино.

*Д. Бедный*

...От пьянства  
До хулиганства  
Один прыжок.

*Д. Бедный*

Пора нам, пора трудовых дезертиров,  
Завсегдатаев пьяных трактиров,  
Уравнять в правах — породы одной! —  
С фронтовой дезертирской шпаной!  
Здоровую ткань, сердцевину гнилой,  
Чтоб знать, кому честь воздавать трудовую  
И кого выметать железной метлой!

*Д. Бедный*

Герой пивных и пьяных свалок  
В живом строительстве среди добротных балок  
И крепких свай — гнилой отброшенный чурбан,  
Как безобразен ты и жалок...

*Д. Бедный*

К оружию, братья! На водку и лень  
На грязь и тьму  
И небрежность к людям!  
Сегодня и завтра  
И каждый день  
Мы старые пни выкорчевывать будем!

*А. Безыменский*

Он губит сам себя, свой труд,  
свою семью.  
Он в пьянстве потопил свой ум  
и честь свою.

*А. Безыменский*

Я пригвожден к трактирной стойке,  
Я пьян давно. Мне все равно.  
Вот счастье мое — на тройке  
В серебристый дым унесено...  
А ты душа... душа глухая  
Пьяным-пьяна... Пьяным-пьяна...

*А. Блок*

Жертвы алкогольной наследственности несут на себе печать как в физической, так и в духовной области: неохота к труду, неустойчивость характера, умственная отсталость и тупость нравственного чувства.

*Н. Н. Блохин*

Помните, что каждая принятая вами капля алкоголя грозит вашему потомству и вы принимаете на себя ответственность за будущее своей страны.

*Н. Н. Блохин*

Злоупотребление алкоголем может явиться одной из причин образования злокачественных опухолей.

*А. А. Богомолец*

В наше время борьба с одним из пережитков прошлого — пьянством приобретает очень важное значение. Люди коммунистического общества — это люди духовно богатые и физически совершенные. Между тем здоровье человека не может быть полным, его труд — радостным, а быт — красивым, если он злоупотребляет алкоголем.

*А. И. Борохов*

Каждый пьяница пил когда-то умеренно.

*Г. Бунге*

Не забудьте, что мы имеем за собою в нашей борьбе могучее орудие: наука объявляет себя на стороне трезвенников. Никто не в состоянии научно опровергнуть требование абсолютного воздержания от спиртных напитков. Никакая сила на земле не может долго противиться требованиям науки: это доказывает всемирная история. Вперед же! Мы можем только победить.

*Г. Бунге*

Отравление алкоголем зародышевой клетки является истинным преступлением против зарождающейся жизни.

*Г. Бунге*

В час пира нам веселье,  
Нам слезы в час похмелья.

*Р. Гамзатов*

За чье ни пил бы ты здоровье,  
Свое щадил бы ты здоровье.

*Р. Гамзатов*

Кувшину, брат, не подражай в одном:  
Не наполняйся до краев вином.

*Р. Гамзатов*

От дождика — трава,  
От выпивки — слова.

*Р. Гамзатов*

Произойти от обезьяны  
Был человеку путь не мал.  
В обратный путь пустился пьяный,  
За час опять животным стал.

*Р. Гамзатов*

Ты пьешь вино и пьешь,  
Как царь и повелитель.  
Постой, еще поймешь,  
Что ты его служитель.

*Р. Гамзатов*

Хвалю умение пить вино,  
Но, право, может быть,  
Ценней умение лишь одно —  
Совсем вина не пить.

*Р. Гамзатов*

Хоть ты и сам себе налил  
И, запершись, хлебнул,  
А все равно о том, что пил  
Узнает весь аул.

*Р. Гамзатов*

У нас же алкоголь — исторический, опирающийся на многочисленные привилегии, пожалованные нашими королями, которые повелевали городам пиво варить, а подданным — оное пить.

*Я. Гашек*

Потомство алкоголиков страдает жизненной слабостью уже в утробе матери.

*В. А. Гиляровский*

Пьющие родители являются скверным примером для детей, поэтому вопросы воспитания подрастающего поколения во многом упираются в необходимость борьбы с алкоголизмом.

*В. А. Гиляровский*

Одурманенный алкоголем человек находится во власти самых низменных инстинктов

*Ф. Гладков*

Каковы же практические мероприятия для борьбы с пьянством? Думаю, что этот жгучий вопрос требует всеобщего обсуждения на предприятиях, в организациях, в учебных заведениях, в колхозах. Надо, чтобы все общественные организации обратили серьезное внимание на борьбу с пьянством.

*Ф. Гладков*

Одурманенный алкоголем человек находится во власти самых низменных инстинктов.

*Ф. Гладков*

...Пьянство — страшный, губительный порок. Этот порок, как гнусная болезнь, прежде распространялся эпидемически и поражал новые поколения, не щадя даже подростков. Этот пережиток капитализма далеко еще не изжит.

*Ф. Гладков*

Васса: «Родила я девять человек, осталось трое. Один родился мертвый, две девочки до года дожили, мальчики — до пяти, а один семи лет помер».

Людмила: «Почему все померли?»

Васса: «А помирали оттого, что родились слабые, а слабые потому, что отец пил много и бил меня часто...»

*М. Горький. Васса Железнова*

Государство, где хозяйствует сам трудовой народ, не должно допускать и не может допустить безразличного, бессердечного отношения к жизни и здоровью своих граждан, оно должно вступить в борьбу против бесмысленно вредного людям.

*М. Горький*

Кому, как не женщине-матери, надо приложить все усилия, чтобы вырвать с корнем пьянство из своей семьи, пока вредное действие его не загубило детей.

*М. Горький*

Алкоголь — обманчивое средство для поднятия продуктивной деятельности организма, но вполне надежное, когда требуется убавить ума.

*А. Я. Данилевский*

Водку уподобить можно хулигану:  
Ударяет в голову, бьет... по карману

*В. Деглер*

Мы пьем за здоровье друг друга и портим собственное здоровье.

*Джером К. Джером*

Первое, что нужно иметь в виду при лечении пьянства, — это сознание вреда спиртных напитков.

*И. М. Догель*

Годы молодые с загубленной славой,  
Отравил я сам вас горькою отравой.  
Я не знаю: мой конец близок ли, далек ли —  
Были синие глаза, да теперь поблекли.

*С. Есенин*

Друг мой, друг мой,  
Я очень и очень болен.  
Сам не знаю,  
Откуда взялась эта боль.  
То ли ветер свистит  
Над пустым и безлюдным полем,  
то ль, как рощу в сентябрь,  
осыпает мозги алкоголь.

*С. Есенин*

Руководить привычками и создавать их — вот один из основных вопросов руководства своим телом.

*М. И. Зощенко*

Под забором, у мусорной свалки,  
Где собаки голодные бродят,  
Он свалился ободранный, жалкий,  
Словно пугало на огороде.  
Сизый нос, как вареная свекла.  
И распухшие страшные губы,  
Вся одежда в грязи промокла  
И от судорог стиснуты зубы.

*В. Кириллов*

Пьяный коллективизм, взаимная алкогольная пропаганда — вот что самое отвратительное и опасное в вине,

*М. Кольцов*

Новую сильную ветвь должно теперь пустить анти-алкогольное движение. Нужно объявить священную войну всем, даже мелким, индивидуальным бытовым агитаторам за водку и вино, всем этим тароватым и веселым угощателям.

*М. Кольцов*

Если бы не существовало алкоголя, мир, несомненно, был бы счастливей.

*Э. Крепелин*

Нет лучшего средства для создания идиотов, чем алкоголь при его продолжительном употреблении.

*Э. Крепелин*

Каждые выпитые сто граммов водки выводят спортсмена из спортивной формы на две недели.

*В. Куц*

Число людей, которые себя погубили, куда значительнее, нежели число погубленных другими.

*Д. Леббок*

Если бы не поливать водкой жизнь, то может быть, она не дала всего того чудовищного чертополоха, который под влиянием водки расцветает обильными и отвратительными плевелами.

*А. В. Луначарский*

...Если дома вы грубы, или хвастливы, или пьянствуете... вы уже воспитываете ваших детей и воспитываете плохо, и никакие самые лучшие советы и методы вам не помогут.

*А. С. Макаренко*

Не пейте спиртных напитков, пьющим — яд, окружающим — пытка.

*В. В. Маяковский*

Пусть с фронта борьбы поступают сводки, что вышли победителями из боя злого: не выпито ни единого стакана водки, не сказано ни единого бранного слова.

*В. В. Маяковский*



Товарищи и граждане! Водка — яд: пьяные республику зря спалят.

*В. В. Маяковский*

Трезвым мозгом сильна коммуна.

*В. В. Маяковский*

Чтоб республика наша не кончила дни, самогонную вышив отраву, самогонную банду из сел гони!

*В. В. Маяковский*

Долой пьяниц! — заявим громко — От пьяниц только хулиганство и поломка.

*В. В. Маяковский*

Изгоняй, кто поит, выгоняй, кто пьет!

*В. В. Маяковский*

И преступления всех систем, и хрип хулигана, и пятна быта сегодня измеришь только тем — сколько пива и водки напиток.

*В. В. Маяковский*

Про пьяниц много пропето разного, из пьяных пений запомни только: беги от ада от заразного, тащи из ада алкоголика.

*В. В. Маяковский*

Кто гонит яд — самогон, выгоняй из деревни, гони из села, из станиц вышвыривай вон!

*В. В. Маяковский*

Чтоб коммунизм не пропили мы, победу пьянкой развея, серой змеею фильма задушим зеленого змея.

*В. В. Маяковский*

Жидкий огонь — водка.

*П. Неруда*

За один день на нашей планете происходит столько зла от вина, сколько не принесло оно добра за всю историю своего существования.

*Н. Носов*

Грош цена тому, кто не может сломить дурной привычки.

*Н. Островский*

Человек управляет привычкой, а не наоборот.

*Н. Островский*

Алкоголь гораздо больше горя приносит, чем радости всему человечеству, хотя его и употребляют ради радости. Сколько талантливых людей погибло и погибает из-за него.

*И. П. Павлов*

Возьмите человеческое поведение. Человек сначала делается развязнее, а рядом с этим ясно, он не тот, что был. Он скинул с себя долю торможения, которое обуславливается жизнью. Тут у него развязывается язык, т. е. он делается менее сдержанным, менее контролирующим, чем до этого. Значит, первое действие алкоголя на человека заключается в ослаблении тормозного процесса.

*И. П. Павлов*

Какая польза может быть от яда, который приводит людей в состояние безумия, толкает людей на преступление, делает больными, отравляет существование не только самих пьющих, но и окружающих их лиц.

*И. П. Павлов*

В том, что пьяный человек становится хуже самого грязного скота, нет для людей никакого оправдания.

*К. Г. Паустовский*

Алкоголик, с трясущимися руками, плохо видящий помутневшими глазами, плохо слышащий, задыхающий — от одышки — плохой работник.

*Н. А. Семашко*

Алкоголь разрушает здоровье человека не только тем, что отравляет организм; он располагает пьющего ко всяким другим заболеваниям.

*Н. А. Семашко*

Можно сказать, что сколько мужья выпили водки, столько жены и дети пролили слез.

*Н. А. Семашко*

На почве серьезного, делового, трудового общественного мнения не разрастается сорная трава пьянства и хулиганства.

*Н. А. Семашко*

Никакими материальными и денежными единицами нельзя измерить те слезы и горе, которые пьянство вносит в семьи, те преступления, моральные и физические, которые часто алкоголь совершает в отношении детей, тот разврат и разлад, которые пьяные вносят в жизнь и быт.

*Н. А. Семашко*

Пьянство и культура — вот два понятия, взаимно исключаящие друг друга.

*Н. А. Семашко*

Пьянство — прямая угроза нашему социалистическому строительству, и поэтому каждый рабочий, каждый честный гражданин Союза должен вести с ним непримиримую борьбу.

*Н. А. Семашко*

Какую бы сторону нашей культурной жизни мы ни взяли — всюду пьянство тянет назад, путается под ногами. На дороге нашего культурного строительства гнилым, вонючим, разлагающимся бревном лежит пьянка, которую обязательно надо сбросить с пути. Это можно сделать только дружными усилиями советской общест-венности. Если где общественное мнение играет особо важную роль, так это прежде всего в борьбе с алкоголизмом.

*Н. А. Семашко*

Алкоголь — великий убийца. Цифры, объективные свидетели истины, показывают, что от алкоголя гибнет более человеческих жизней, чем от руки настоящих убийц, чем от яда, чем от зимней стужи.

*И. А. Сикорский*

Алкоголик может обладать обаятельной, кроткой душой, но что никогда не доступно ему — это ясное понимание окружающего мира, и ни в коем случае он не способен на упорство и непоколебимую решимость.

*Э. Синклер*

Алкоголь более ответствен за нищету и унижение человека, чем какое-нибудь другое зло.

*Э. Синклер*

Повелевать самому себе, властвовать над собой учиться с малого. Заставляя себя делать то, что не хочется, но надо. Долженствовать — главный источник воли.

*В. А. Сухомлинский*

Человек хуже животного, когда он становится животным.

*Р. Тагор*

Если бы для искоренения вредной привычки достаточно было одновременного, хотя самого энергического усилия над собой, тогда не трудно было бы от нее избавиться... Но в том-то и беда, что привычка, устанавливаясь понемногу и в течение времени, искореняется точно так же понемногу и после продолжительной борьбы с нею.

*К. Д. Ушинский*

Пьяному и на светлой улице темно.

*К. Д. Ушинский*

Сколько превосходных начинаний и даже сколько отличных людей пало под бременем дурных привычек.

*К. Д. Ушинский*

Алкоголь — самый заклятый враг будущности человеческого рода.

*А. Форель*

Алкоголизм не угасает вместе с человеком: он передается потомству в чрезвычайно многочисленных и разнообразных формах.

*А. Фурнье*

Больше всего на свете я боюсь напиться допьяна. Быть пьяным — это значит грезить, размякнуть, поддаться любому соблазну, любому обману.

*Б. Шоу*

Человек должен быть властелином своей воли и рабом своей совести.

*Эбнер-Эшенбах*

**ВИНО ЛЮБИШЬ — САМ СЕБЯ ГУБИШЬ  
(ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ)**

**АБХАЗСКАЯ**

Лишнее слово надоедает человеку, от лишнего вина отнимаются ноги.

**АЗЕРБАЙДЖАНСКИЕ**

Вино вылижу — правду выложу.  
Напьюсь пьян — на виду любой изъян.

**АРАБСКИЕ**

Вино — лучшее средство развязать язык.  
Вино — предатель.  
Привычка сильнее, чем обучение.  
Пристрастие к вину закрывает двери для всех достоинств и открывает для всех пороков.  
Пьяный чувствует себя султаном, пока пьян.

**АРМЯНСКИЕ**

Вино человека не убьет, но до собачьей жизни доведет.  
Когда вино входит, тайна выходит.  
Кто вино пьет, у того родители плачут.  
Лучше пресная вода, чем гранатовое вино.  
Напоили козла вином — пошел с волком драться.  
Не пей, дружище, не станешь посмешищем.  
Осел опасен сзади, козел — спереди, а пьяница — со всех сторон.  
Привычки характером становятся.

## БЕЛОРУССКИЕ

От пьяного и сам бог сбежал.  
Пьяница мыслями на тропе, задом — в грязи.

## БЕНГАЛЬСКИЕ

Зубастому зверю да пьянице — веры нет.  
Один день пьяным быть, а десять за голову хвататься,

## БОЛГАРСКАЯ

Причина многих болезней лежит на дне винного стакана,

## БУРЯТСКИЕ

Вино пить — здоровье губить, по соседям ходить — хозяйству вредить.

Как вино пить — все к тебе пододвигаются; когда пришла беда — все от тебя отодвигаются.

## ВЬЕТНАМСКИЕ

Вино входит в сердце, словно тигр в лес.

Вино входит — здоровье выходит.

Вино пить — вить веревку для своей же шеи.

Если спишь днем — не станешь богатым; если пьешь много вина — не станешь знатым.

Разговаривать с пьяным — все равно что давать в долг без отдачи.

## ГОЛЛАНДСКАЯ

В вине страдающий ищет забвения, трус — храбрости, робкий — уверенности.

## ГРЕЧЕСКИЕ

Между рюмкой и ртом — тысячи бедствий.

Ночь, любовь и вино служат причиной многих бед.

Пьянство есть дверь, которая открывает вход запрещенным вещам.

Пьянство — источник всех зол.

## ГРУЗИНСКИЕ

Вино отнимает разум и добро.  
Поздоровавшись с водкой, прощайся с умом.

## ЕГИПЕТСКАЯ

Вино делает человека прозрачным,

## ИНДИЙСКАЯ

В воде тонут, а в вине и подавно.

## ИНДОНЕЗИЙСКАЯ

Опьяневшая своего ребенка с колен сгоняет, а ма-  
как грудью дает.

## ИСПАНСКИЕ

Кто любит вино, себя не любит.  
Там, где вино приходит, стыд уходит.

## КАБАРДИНСКАЯ

У кого на уме чарка, у того в кармане дырка.

## КАЗАХСКАЯ

Привычка хуже болезни.

## КАРЕЛЬСКИЕ

Каждый встречный для пьяного — поперечный.  
К дому пьяницы лыж не ставят.  
Пьянка и мелкую монету изведет.  
Пьяный идет дальше, чем хватает дороги,  
Рюмка вина — сажень веревки.

## КИТАЙСКИЕ

Вино — худшая сваха.  
Достойный человек избегает трех вещей: пьянства,  
распутства и азартных игр.

Если напился — не вини вино; если соблазнился, не вини порок.

Кабак — яма, курильня опиума — мертвецкая,

Когда появляется вино, удаляется мудрость.

Пьяный и дурак — все равно что родные братья.

Хочешь бросить пить вино — посмотри трезвым на пьяного,

## КОМИ

Водка силы поедает.

Пьяный через реку перешагнет.

Привычка — не лапоть, ее пинком не сбросишь.

Пьяному повсюду гать и гладь.

## КОРЕЙСКИЕ

Водка в первый раз портит желудок, во второй — сердце, в третий — душу.

Выпивать приходится с кем угодно, а на помощь первым прибежит брат.

## КУРДСКАЯ

Кто хочет опьянеть, стаканов не считает,

## ЛАТИНСКИЕ

Величие человека в его руках.

Вино — враг печени.

## МОЛДАВСКИЕ

Вино может испортить даже самого хорошего человека.

Больше людей тонет в вине, чем в воде,

Пьянство — дверь всех бед.

## МОНГОЛЬСКИЕ

Веревка от воды твердеет, недобрый человек от водки звереет.

Водка в рот влетает комаром, а выходит упрямым слоном.



Водка побеждает всех, кроме своей посуды.

Держи пьющего подальше от водки, а слепого от колдунца.

Для слепого нет дня, для пьяного — времени.

Зайца поднимает собака; мысли выдает вино.

Кто пьет водку, тот сам себя грабит.

Поменьше спи — голова будет свежее, поменьше пей — будешь здоровым.

Сердце пьяницы не бывает здоровым.

Трусливый кичлив, пьяница хвастлив.

У пьяного ум слепой.

## МОРДОВСКИЕ

Водку пьешь — пропадешь.

Кто любит рюмку, тот наденет сумку.

## НЕМЕЦКИЕ

Алкоголь не дурак, но делает других дураками.

Алкоголь — хорошая гончая собака смерти: он толпами загоняет людей в ее власть.

Вино в человеке — ум в кувшине.

Вода ломает мост, а вино — голову.

Вода сжигает известь, а вино — человека.

Если человек вливает в себя водку, его рассудок переходит в стакан.

Многие слишком рано сошли в могилу оттого, что слишком часто пили «за здоровье».

Пьяные уста выдают все, что находится в глубине сердца.

Человек берет первую рюмку, последующие рюмки сами берут человека.

## ОСЕТИНСКИЕ

Вино своего друга к пропасти гонит.

Водка в горе, горе в водке — одной мерой мерены.

Водка, что рука силача, свалит.

Для пьяного все пьяны.

Первую рюмку человек выпивает сам, вторую выпивает первая, а третья выпивает самого человека.

Пива с ковш, стыда с гору.

Пьяница не имеет силы, чтобы делать добро и удержаться от зла.

Река начинается с родника, пьяница с рюмки,

## ПОЛЬСКАЯ

Друг вина — свой собственный враг.

## РУССКИЕ

Бедность не порок, пьянство не добродетель.

Без вина одно горе, а с вином старое одно, да новых три: и пьян, и бит, и голова болит.

Бочка вина ядом полна.

Бригадиру грош цена, коль любитель он вина.

Бутылка на стол — дело под стол.

Бутылки полны — карманы пусты.

Бывает от рюмки водки и до могилы путь короткий.

Было ремесло, да хмелем поросло.

Варила баба брагу, да привалила к оврагу.

Ваши пьют, а у наших с похмелья головы болят.

В делах кто пьянке поддается, без горя тот не обойдется.

Вечером пьяница — утром лентяй.

Вечно пьян — вечно болен.

Вешний путь — не дорога, пьяного речь — не беседа,

Вино всякого изведет.

Вино губит страх, но оно губит и надежду.

Вино, друг, обойдет вокруг.

Вино любишь — сам себя губишь.

Вином горя не зальешь.

Вино ничего не изобретает, а только выбалтывает.

Вино опустит на дно.

Вино пить да табак курить — здоровье губить.

Вино пить — виноватому быть.

Вино полюбил — семью разорил.

Вино рвет бочку. Что же оно делает с человеком?

Вино сперва веселит, а там без ума творит.

Вино с разумом не ладят: хмель шумит — ум молчит,

Винцо да игра не доведут до добра.

В кабаке пойдешь — суму найдешь.

В луже водки и богатыри тонут.

Вначале человек пьет вино, потом вино пьет вино, а затем вино пьет человека.

Водка без огня разум сожжет.

Водка вину тетка.

Водка и труд рядом не идут.

Водка не питает, кто пьет — голодает.

Водки выпил на копейку, а дури прибавилось на рубль.

Высока у хмеля голова, да ноги жиденьки.

Где вино, там и горяшко.

Где опьянение, там и преступление.

Где пируют, там и бока вздуют.

Где пиры, там и немочи.

Глупый умного, а пьяный трезвого не любят.

Горе вином не залешь, а радость пропьешь,

Гулянки да пирушки оставят без полушки.

Далеко пьяному до Киева.

Дали вина, так стал без ума.

Для кого вино радость, для того оно и яд.

Для пьяной головы везде одинаково, а для ног — одни ямы.

Для чашников и бражников бывает много праздников.

Дорога через кабаки — в больничный барак.

Дружба, приобретенная во время пьянки, и пустой бутылки не стоит.

Если хочешь долго жить — брось курить и водку пить.

За алкоголизм платят дважды: сначала деньгами, потом здоровьем.

За рюмочкой звон да скрип, а к утру стон да всхлип.

За чужое здоровье выпиваешь — свое пропиваешь.

Знай одно ремесло, да блюда, чтобы хмелем не поросло.

Знай толк: не давай пьяному в долг.

Играй, да не отыгрывайся, пей, да не опохмеляйся.

Испила кума бражки, да хватилась рубашки.

Карты хмель любят.

Клин клином выколотишь, а хмель хмелем не выбьешь.

Когда станешь пить, то часто будешь бит.

Кружка пива — ведро пота.

Кто бражкой упивается, тот слезами умывается.

Кто в водке ищет силы, тот ходит на краю могилы.

Кто в пивную шажком, за тем болезнь бежком.

Кто вино любит, тот себя губит.

Кто друг своим порокам, тот враг себе.

Кто живет водкой, тот и умирает от нее.

Кто заливается вином, тот не крепок умом.

Кто много пьет вина, тот скоро сойдет с ума.

Кто начинает пить в молодости, тот не доживет до старости.

Кто пьет, а кто слезы льет.

Кто пьет водку — летит к могиле на рысак, кто вино — тащится на худой кляче, пьющие пиво — догоняют их пешком.

Кто пьет до дна, тот живет без ума.

Кто пьет, тот беду наживет.

Кто пьет, тот горшки бьет.

Кто пьет хмельное, тот и говорит дурное.

Кто пьяницу любит, тот век свой губит.

Кто рюмки допивает, тот века не доживает.

Кто с пьяницей поводится, тот без рубахи находится.

Лучше знаться с дураком, чем с кабаком.

Много вина пить — беде быть.

Много пить — добру не быть.

Много пить — мало жить.

Муж пьет — полдома горит, жена пьет — весь дом горит.

На привычку есть отвычка.

Напьется — с богатырем дерется, проспится — свиньи боится.

На радостях запьешь, с горем об руку пойдешь.

Не бывает свадьбы без гостей, похорон без слез, а пьянства — без драки.

Не быть пьяну — не быть и сраму.

Не доверяйся вину, оно заведет в вину.

Не жалко вина выпитого, жалко ума пропитого.

Не от того оголел, что сладко ел, а то того, что горько пил.

Не стану пить винца до смертного конца.

Нынче угостили — завтра сам попросишь.

Один пьет — семерым мощну рвет.

От вина сам себя потеряешь.

Отец сына бил не за то, что играл, а за то, что отыгрывался, не за то, что пил, а за то, что опохмелялся.

От рюмки водки до могилы путь короткий.

Пей, пей — увидишь чертей.

Перва чарка, перва и палка.

Первой не пей — от последней не будешь пьян.

Первую рюмку сам берешь, вторая сама тебя хватает.

Перед хмелем падко, во хмелю сладко, а по хмелю — гадко.

Пиво — души потопление, семье разорение.

Пил до вечера, а поужинать нечего.

Пить да гулять — добра не видать.

Пить до дна — не видать добра.

Пить хмельное, так и говорить такое.

Пойми пьяного речь, поймешь и свиное хрюканье.

Полно пить, пора ум копить.

После первого стакана — овца, после второго — лев, после третьего — свинья.

При пире, при бражке все дружки; при горе-кручине — все ушли.

Пьют родители — расплачиваются дети.

Пьющие родители — хилые дети.

Пьющий за здоровье других губит свое.

Пьяна баба — свиньям прибавя.

Пьяница на заводе, как свинья в огороде.

Пьянице ни водой, ни вином горло не зальешь.

Пьяного грехи — трезвого ответ.

Пьяному и под лавкой много места.

Пьяному море по колено, а лужа по уши.

Пьянство — непостоянство.

Пьяный друг становится врагом.

Пьяный решетом деньги меряет, а проспится — решета не на что купить.

Пьяный скачет, а проспится — плачет.

Пьяный, что в лесу борона: за каждый куст цепляется.

Работа денежку копит, а вино денежку топит.

Река начинается с ручейка, а пьянство — с рюмочки.

Рюмка, стопочка, стакан — так сложился хулиган.

Родился мал, вырос пьян, умер стар — и свету не видал.

Сам пьян, а дети голодны.

С водкой дружить — здоровье прожить.

С вином поводишься — нагишом находишься.

Собаку от сала, пьяницу от бутылки ничто не отпугнет.

С пьяным водиться, что в крапиву садиться.

Стаканчики да рюмочки доведут до сумочки.

С хмельком познаться — с честью расстаться.

Счастлив тот, кто вина не пьет.

Так запил, что и совесть пропил.

Только и родни, что пивнушки одни.  
Тому нельзя помочь, кто вина пить охоч.  
Тот себе вредит, кто часто в рюмку глядит.  
Ум горы рушит, хмель ум сокрушает.  
У пьяницы в семье за хозяйку нищета ходит.  
У пьяницы Егорки — все отговорки.  
У пьяного басен — не переслушать.  
Утром пьяница клянется, а к вечеру напьется.  
У Фили пили, да Филю ж и побили.  
Хватил винца — не стало молодца.  
Хлеб на ноги ставит, а водка с ног валит.  
Хмелек — щеголек, сам ходит в рогожке, а нас водит нагишом.  
Хмельной да сонный не свою думу думают.  
Хмель шумит — ум молчит.  
Хорошо винцо: красит шею и лицо, грудь мягчит, а карман легчит.  
Хоть и от вина вина, а голова в ответе.  
Чарка вина не прибавит ума, другая да третья сводит с ума.  
Человеку вредит алкоголь, как шерсти моль.  
Чем больше пьешь за здоровье, тем скорее выпьешь за упокой.  
Что спина притащит, то пьянка утащит.  
Шила в мешке, вина в кишке не утаишь.  
Шинкарь любит пьяницу, а дочку за него не отдает.

## СЕРБСКИЕ

Где винцо распивают, там беда проживает.  
По водке до ада доплыть можно.

## СТАРОСЛАВЯНСКАЯ

Питие безмерное — матица всему злу и лестница к недугам человеческим.

## СУАХИЛЬСКАЯ

Пьяные много говорят и друг друга не слушают.

## ТАДЖИКСКИЕ

Нас хмельное к опьянению приводит. опьянение к унижению приводит.

Кто выпил, никогда не ведает стыда.

Не наливайся ты вином, не обжирайся хлебом; прекрасный мир, где мы живем, не надо делать хлебом.

Убегай безумный: пьяница пришел.

Хмель дорогу открывает бедами: бедность и болезнь шагают следом.

Хоть пьем мы красное вино, лицо становится черно.

### ТАМИЛЬСКИЕ

Коль опьянела голова — опьянеет и тело.

От вина сначала гибнет ум, потом — человек.

### ТАТАРСКИЕ

Кто пьет вино, смотрите, не выдавайте за того свою дочь.

Кто умеет управлять собой, тот мудрец.

Легче в хворобу справиться, чем от привычки избавиться.

На воду не опирайся, на пьянство не полагайся,

### ТУВИНСКАЯ

Трезвый умолчать пытается, пьяный живо проболтается,

### ТУРЕЦКИЕ

Кто пьет раки (род виноградной водки. — Л. П.), тот сам себе голову рубит.

На то и человек, чтобы держать себя в руках.

От пьяного и сумасшедший убегает.

### УДМУРТСКИЕ

В доме у пьяницы холодно.

Вино хотя и чистое, а жизнь мутит.

Для пьяного дорога узка.

От вина веселье — на вечер, печаль — на неделю,

Пьяница о чашку ударится.

Пьянством горе не кончается, лишь обновляется.

Пьяный и с затылка и в лица одинаков.

Ради вина будет кланяться, как рукомойник.

С бутылкой подружисься, всех друзей потеряешь.

Узнаешь пьянство, разлучишься с честью,  
У пьяного ноги кривые.

### УКРАИНСКИЕ

Водка без огня опалит разум.  
Водка всему доброму злодейка.  
Кто по полной выпивает, тот под забором отдыхает.  
Не детина, а животина, кто валяется у тына,  
От пьяного хоть полы обрежь, а убегай,  
Чарка водки — ковш лиха.

### ФИНСКИЕ

Ветер разжигает огонь, вино — ненависть.  
Вино в голову — ум в лес.  
Пьяным натворишь — трезвым ответишь,

### ФРАНЦУЗСКИЕ

Если вино — отец, обильная еда — мать, Венера —  
кормилица, то дети — подагрики.  
Между устами и чашей всегда найдется место для  
несчастья.  
Напьется — так с королем дерется, а проспится —  
так курицы боится.  
Пьянство делает сильного слабым, ученого — дура-  
ком.

### ХАКАССКИЕ

Мы с водкой кровные враги, она дырявит нам мозги.  
Обжор и выпивох конец обычно плох.

### ЧУВАШСКИЕ

Кто пьет до донышка, тот станет плешивым.  
Не работа крушит человека, а пьянство.

### ЯПОНСКИЕ

Вечером пьяница — утром лентяй.  
Вино лучше ста лекарств, но причина тысячи болез-  
ней.  
Вино начинается с церемоний, а кончается дракой.  
Водка и поздний сон ведут к нищете и болезням.



## СОДЕРЖАНИЕ

От составителя . . . . .	3
Алкоголизм и социализм несовместимы . . . . .	4
Добровольное сумасшествие . . . . .	9
Пьянство — мать всех пороков . . . . .	16
Выметать железной метлой . . . . .	41
Вино любишь — сам себя губишь . . . . .	52

## КОВАРНЫЙ ВРАГ

Сборник

Составитель *Л. Ф. Петренко*

Заведующий естественнонаучной редакцией *А. Нелюбов*. Редактор *А. Поликарпов*. Мл. редактор *Л. Иваненко*. Художник *А. Григорьев*. Худож. редактор *М. Бабичева*. Техн. редактор *Н. Лбова*. Корректор *Л. Васильева*.

ИБ № 4018

Сдано в набор 22.01.81 г. Подписано к печати 16.03.81 г. А 04087. Формат бумаги 84×108/32. Бумага тип. № 21. Гарнитура литературная. Печать высокая. Усл. печ. л. 3,36. Усл. кр.-отт. 3,675. Уч.-изд. л. 2,79. Тираж 159 120 экз. Заказ № 152. Цена 11 коп. Издательство «Знание». 101835, ГСП, Москва, Центр, проезд Серова, д. 4. Индекс заказа 816204. Типография Всесоюзного общества «Знание». Москва, Центр, Новая пл., д. 3/4.